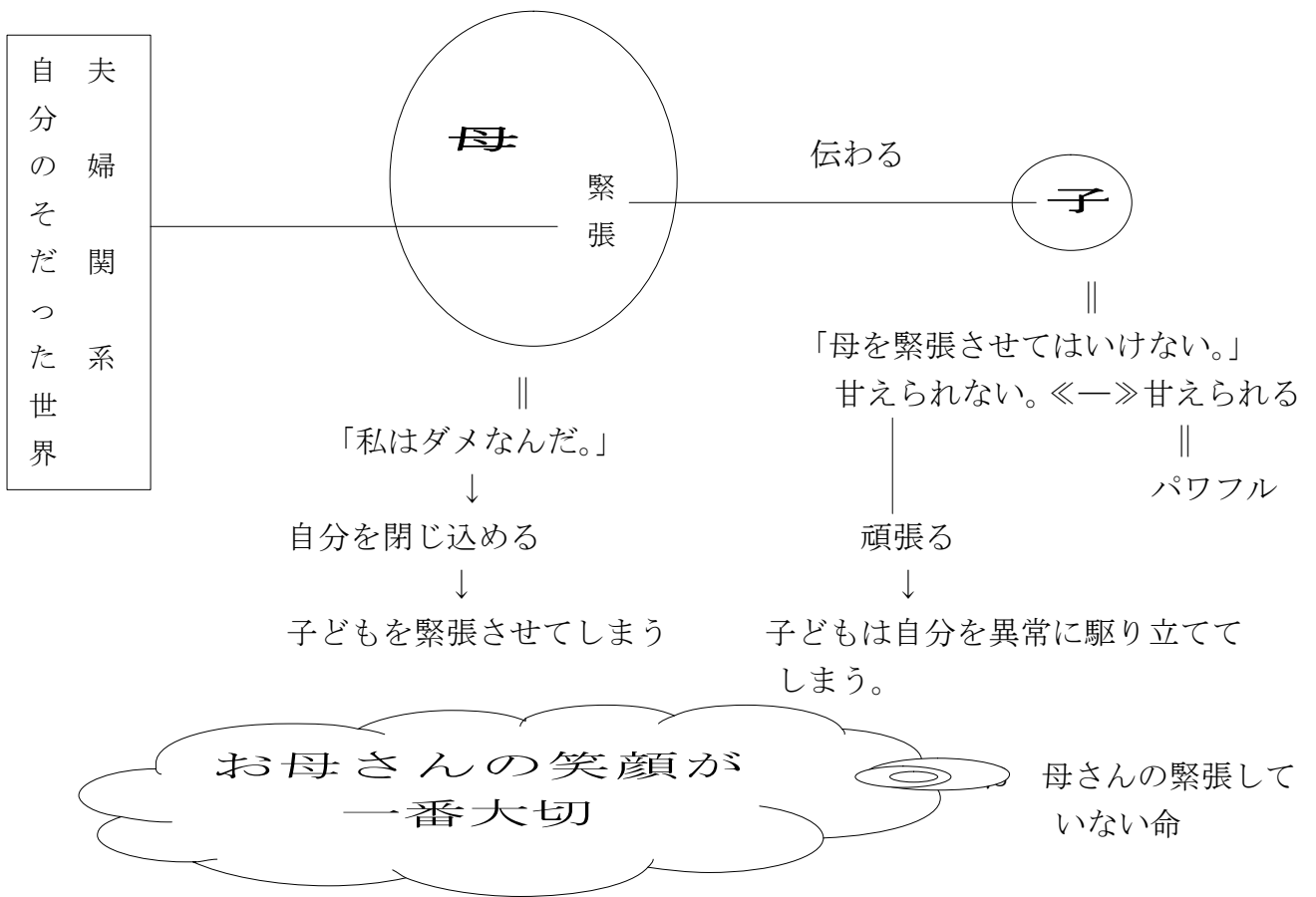


私(母)も癒されたい

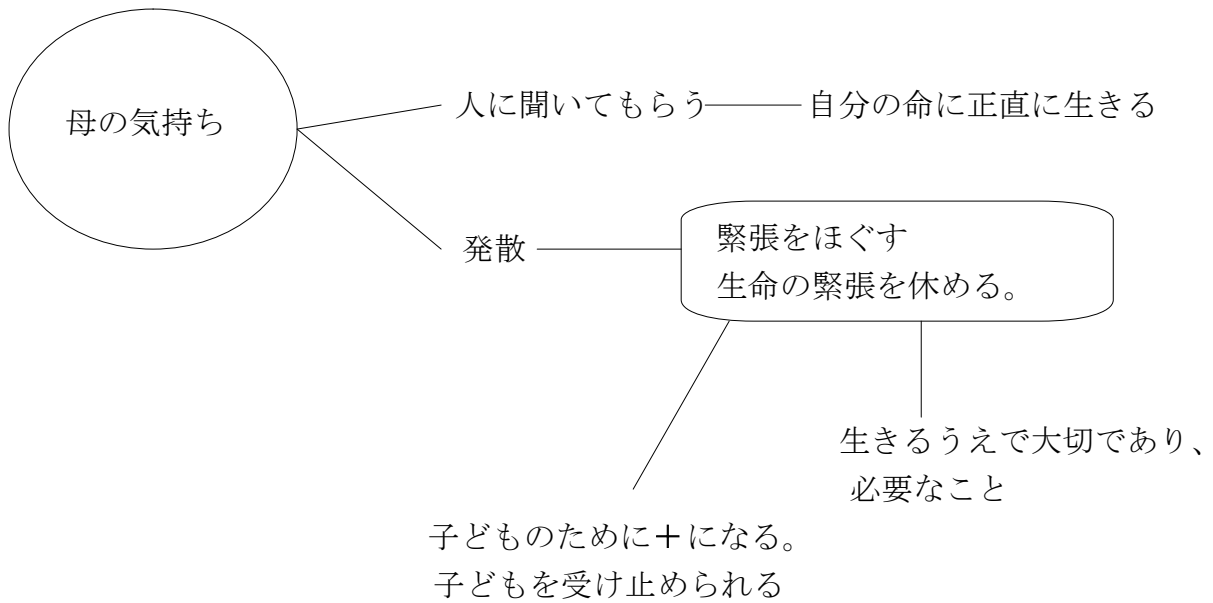
- *お母さんである貴女も感情を吐き出して、楽になって！
- *お母さんである貴女も我慢していないで、発散して！
- *お母さんである貴女自身を大切にしてい！！

- ▶子どものことで一生懸命なお母さんである貴女、いっぱい我慢していませんか？
- ▶子どもの心配なことの表れは、自分の責任と思ってはいませんか？
- ▶あなた自身が毎日緊張の中で追い詰められていませんか？

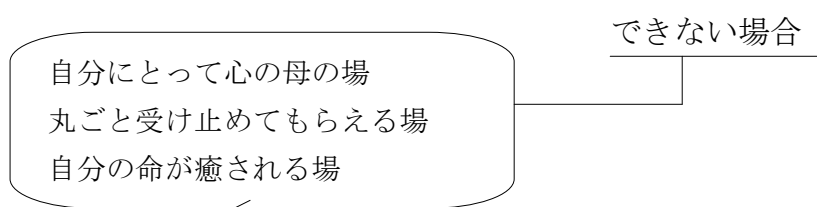


お母さん自身が胸いっぱいになったときは、
我慢せずに、発散しましょう！（例：実家・本音トークのような場）

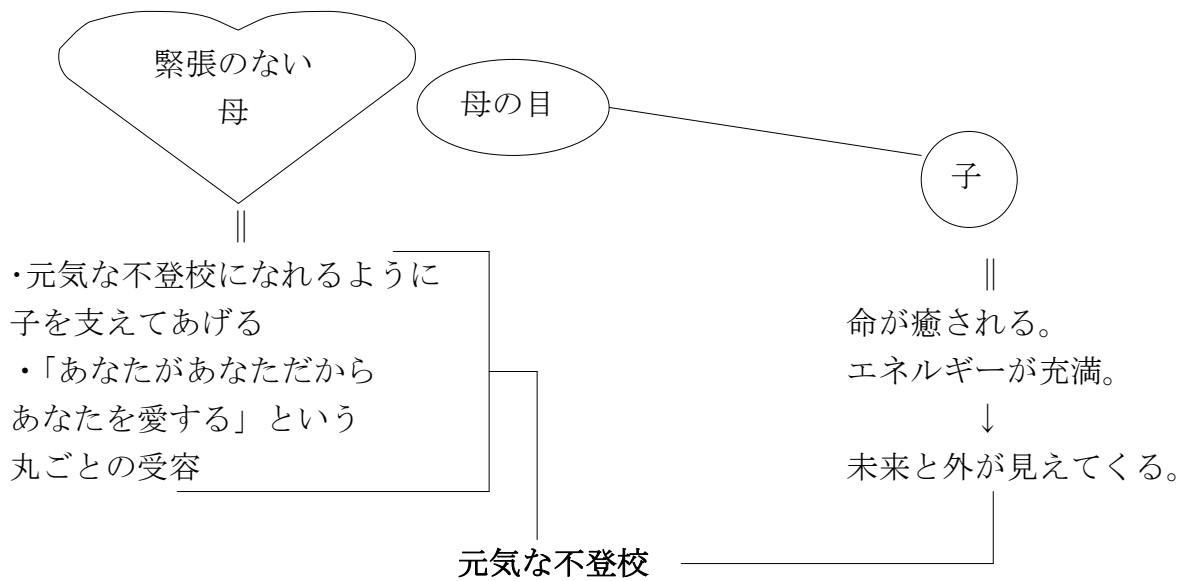
||
緊張をほぐす
命の緊張を休める



お母さん自身を丸ごと受け止めてもらう = 夫が一番よい。



これによって、子どもに向き合えば、子どもの訴えを心から感じられる。



* 座談会の内容を要約し、町田先生にアドバイスをいただいて作成いたしました。本文につきまして、コピーなどでご活用される場合は、世話人までご連絡ください。

