

内家拳研究会武蔵野支部 2月練習日 (土日10:00~)

日	月	火	水	木	金	土
					1	2 教育会館202
3 教育会館202	4	5	6	7	8 教育会館203 練功	9 上石原ふれあいの家
10 前:教育会館202 後:教育会館202	11 教育会館202 13:00~16:00	12	13	14	15	16 前:休み 後:教育会館203
17 第三小	18	19	20	21	22 教育会館203 練功	23 上石原ふれあいの家
24 前:教育会館202 後:教育会館202	25	26	27	28		

※ 3月分の月謝と年会費は、お釣りのないよう2/17(土曜クラスは2/9)までにお支払いください。(2/16のレギュラークラスは練習場が確保できなかったのでお休みです)

※ 第三小は9:30~からです。器械が振れます!

※ 2/11推手講習会(教育会館202) 13:00~16:00くらいまで 4000円

※ 八卦掌(日) 2/10(大池先生) 2/24(白石)
各回5000円、13:00~15:00くらいまで

※ 特別講座(土) 2/16 気功・太極拳・推手など。各回4000円 13:00~

※ 練功・気功クラス開設しました。(金10:00~)月2回、月謝2000円です。

※ 各講座の受講料は3月分の月謝納入までにお支払いください。

講座は、3月分月謝納入時に申し込みがなければ、成立しない可能性もあります。