

たのしみつちや スポーツを！
 スポーツきみが主人公！ NO239
 スポーツは平和とともに！
スポーツ文化
 2011年11月11日

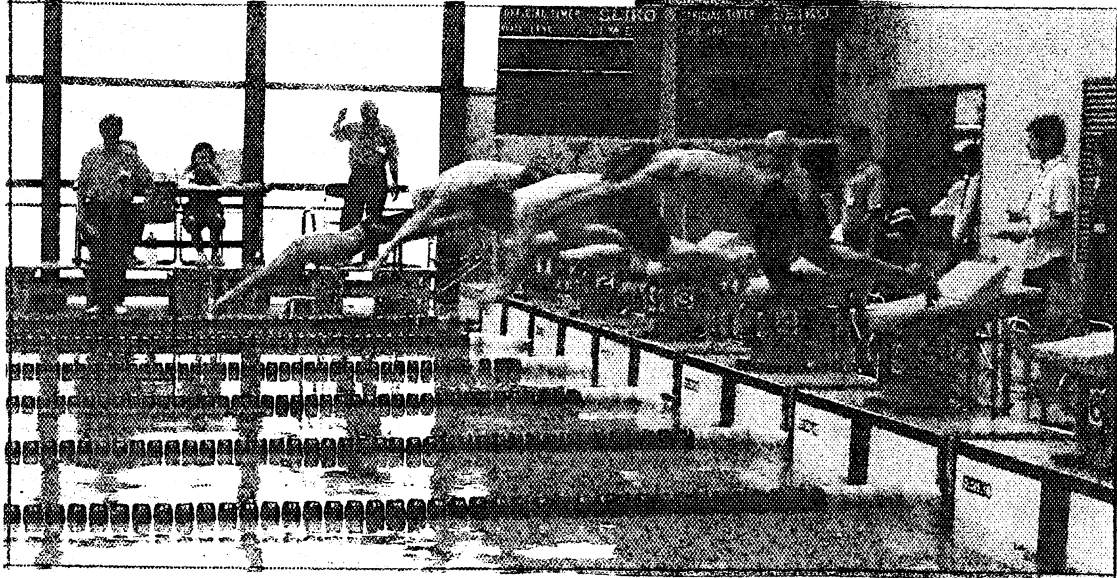
発行者：新日本スポーツ連盟宮城県連盟
 980-0021仙台市青葉区中央4-9-15

仙台中央マンション201

電話：022-211-1852 FAX022-223-1895

e-mail:supomiya@palette.plala.or.jp

http://www6.plala.or.jp/suporenmy/

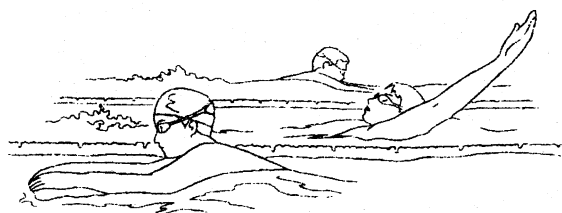
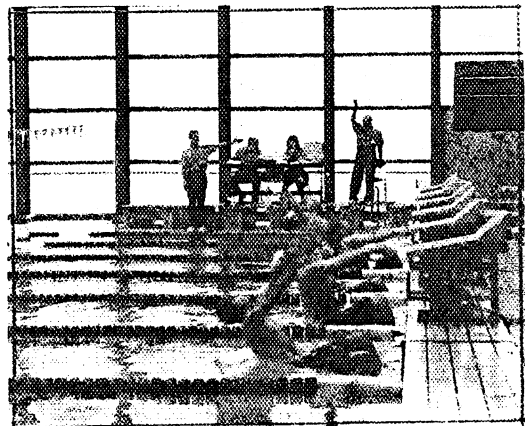
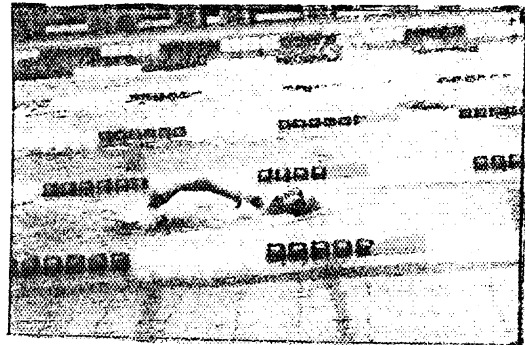


水泳競技大会開く

水泳協議会

「ひろげよう、つなげよう、みんなのスポーツ」をスローガンに第49回宮城県スポーツ祭典がんばろう宮城水泳競技大会が11月6日(日)グランディ21のサブプールで行われました。これには、宮城を始め東京、大阪、山形から昨年の300名を超える団体39、個人25、計349名が参加し、日頃の練習の成果を発揮していました。上位に入り喜びを体いっぱいに表示選手や自己記録更新に満足感に浸る選手などスポーツの持つ素晴らしさを体験できた一日でした。選手にも競技役員にも喜ばれた大会でした。主催者は、より選手に喜ばれる大会にさらに工夫を重ねていきたいと抱負を語っていました。

東京水泳協議会からは宮久保加乃子さんが応援にかけつけてくれました。また、競技運営のほとんどを分担し大きな力をいただきました、県水連のみなさん及び終了後遅くまでプールの後片付けをしてくれたMSKY、仙台二中の皆さんに、お礼申し上げます。



山形市内の史跡を歩く

あしがる会

10月19日(水)の秋晴れのさわやかな一日、あしがる会54回例会は、山形市内のレトロな洋館を16人で巡りました。

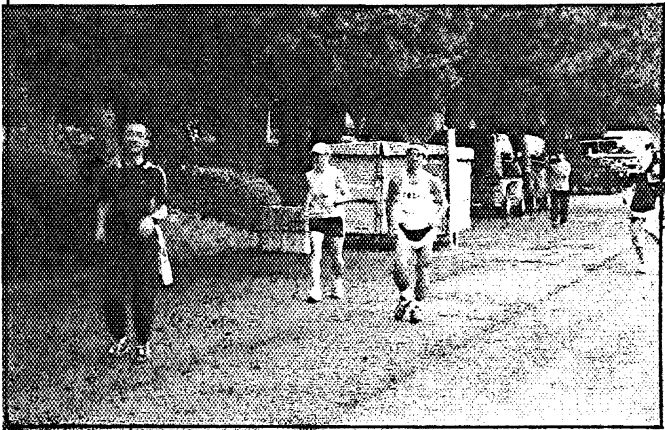
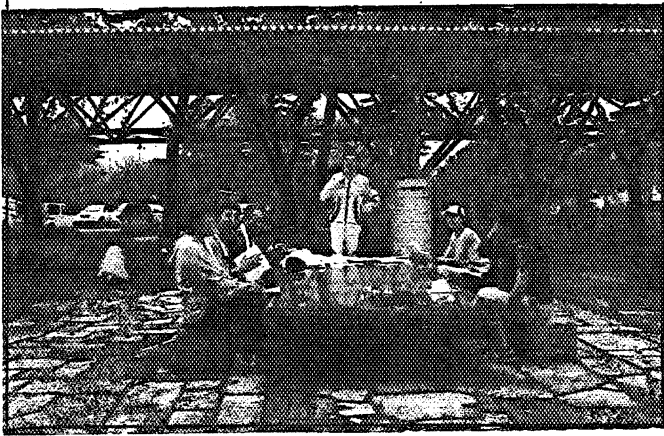
10時15分、JRや高速バス・自家用車等のいろいろな交通手段で山形駅前集合しました。

メインは、国指定重要文化財の文翔館・教育資料館・済生館ですが、そこに着くまで山形一番の繁華街・七日町を歩きながら、その周辺の大正・昭和初期の洋風建設も見て歩くという欲張りな計画です。

山形は戦災にあっていないので、昔の素敵な建物がいっぱい残っています。明治45年に建てられたという吉池医院は、まだ現役で使われていました。凄いです。七日町二郵便局も現役でした。映画館・料亭は、時代の流れが廃業して長らく、建物だけが残ってありました。

ガイドさんの説明付きでまわった文翔館・教育資料館・済生館は、圧巻もので、特に県立病院の済生館は、色といい形といい、まが不思議な建物でした。ため息の連続で、もっともっと時間をかけて、ゆっくり見たい場所でした。また、昼食は「山形ならやっぱりソバでしょう」と食べたソバの安くておいしいこと！昔の建物を大切に保存し、「無料」で見せてくれる山形の心意気に強く感激した山形例会でした。最後にいまさらですが仙台は宮城県庁や仙台市役所などを壊してしまった事、宮城県人として残念でたまりません。

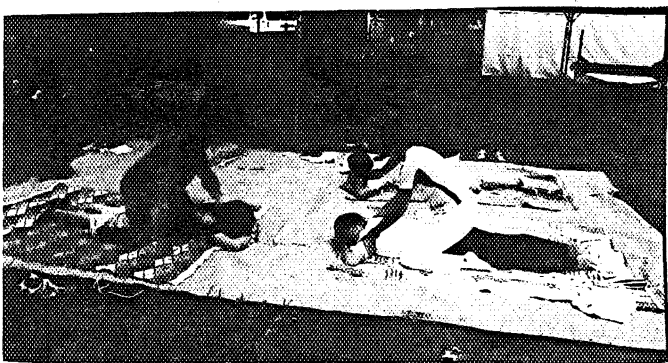
今回は、11月16日(水)白石市内です。

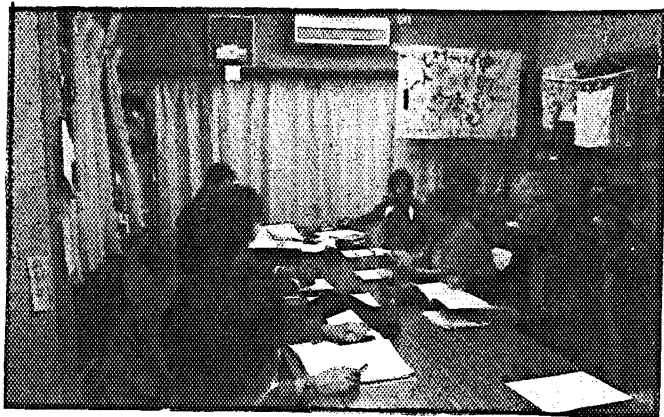


ランニング講習会開く

新日本スポーツ連盟宮城県連盟

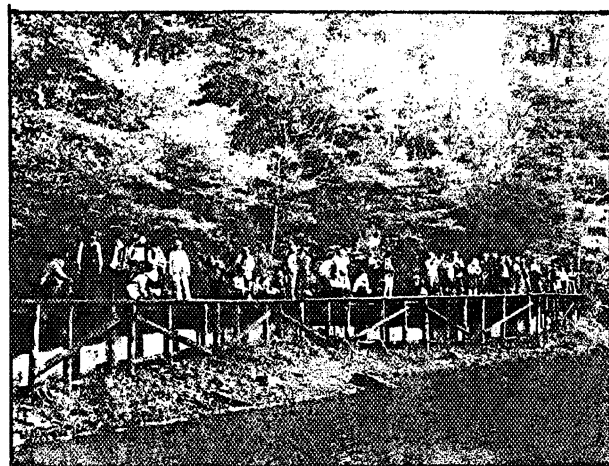
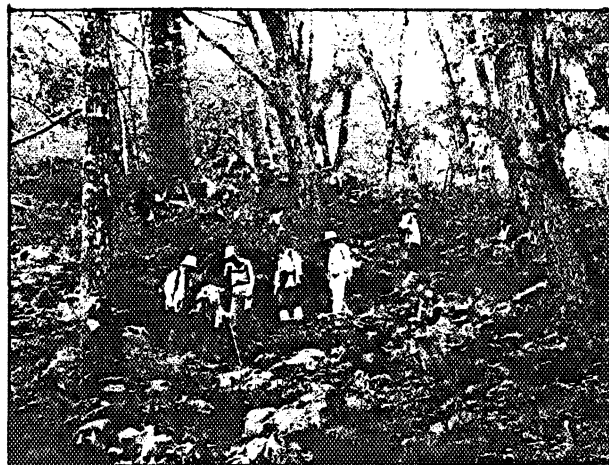
去る10月15日(土)午後ランニング講習会を開きました。講師にランニング学会広報委員長の鳥井健二氏を招いて、ランニングの基本からジョギングまで科学的なトレーニング法で学びました。初めて講習会を受けたランナーもよくわかった、膝等に負担をかけずに走ることや腰の動きの大切さも学びこれからの練習に生かせる、体が軽くなり気持ちよく走れるようになった、初心者は走りたい気持ちがわいてきた、明日からの練習に取り入れフルマラソンへの挑戦を目指したい、定期的に講習会を開いてほしい等の感想も寄せられました。





陸上大会の総括会議開く

第49回宮城県スポーツ祭典陸上競技大会（9/25開催）の総括会議が持たれました。宮城陸協や全国ランニングセンターの協力の下1000名近い参加者（昨年（の倍）をスムーズに進行させ参加者に大変喜ばれた大会になりました。県連盟では、今後、陸連の審判資格を持つ連盟員を増やすこと等にも、積極的に取り組んでいくことなどを確認し、来年の大会をさらに充実させたものにしていくことを誓いあいました。



「船形山麓・升沢自然遊歩道」

仙台ウォーキングクラブ

10月16日、上記場所を52人で歩いて来ました。

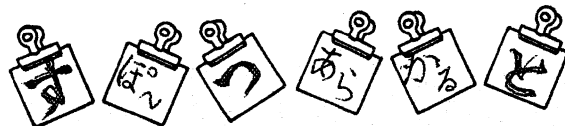
升沢自然遊歩道は、船形山に登る登山道（升沢コース）の入口にある旗坂野営場から県道升沢吉岡線（小荒沢橋）までの5.1km（約2時間）のコースです。

今回は、前日の雨のため登山道を歩いてから升沢自然遊歩道に入りました。ブナやサワグルミの原生林、「黄葉のきれいなこと、きれいなこと」と参加者からの歓声。すこし大きなアップダウンに息をきらして深呼吸しながら進みます。どこからともなく水が流れ落ちる音が聞こえてきます。さらに進むと静かな水面に黄葉が映える「すりばち沼」です。そして700mの所に「高さ50m程の「割岩大滝」がありました。「なんとすばらしい自然の雄大さです」と感動しながら写真に切り取っていました。（熊谷 正治）



船形山

(前略)・単独で旗坂キャンプ場より登った時、途中の「残雪の船形山のブナ林」を見て貴重な体験をした。「ブナ林」の中にはいると、急に仕事のストレスが抜けた気分になり、今まで周りを見る余裕がなかった自分が、気持ちの良い心地で、しばらく時間のたつのを忘れて、いつの間にか知らないうちに三光の宮付いた。松林、杉林にはない「ブナ」には何かあり、人間の先祖から野山を歩いていた時のDNAが呼び起こされたようだ。(後略) (FOR YOU, NO445 朋友会田中久良)



(NO88 11,11)

◎行事予定

- 11/16 (水) あしがる会例会 (白石市内)
- 11/19 (土) リンクスポルテーバ主催
フットサル大会
- 11/23 (水・祝) スポーツ祭典ウォーキング
(グリーンピア岩沼) 仙台ウォーキング主催
- 12/4 (日) リレーマラソン

第49回宮城県スポーツ祭典
みなぎる力・ひかる汗・あふれる涙
スポーツは平和と共に

第6回リレーマラソン IN 宮城
42.195 Km

開催日 2011年12月4日(日)
開催地 七北田公園 雨天決行
主催 新日本スポーツ連盟
主管 リレーマラソン
IN 宮城県実行委員会



◎競馬：菊花賞はオルフェーブルが優勝し、3冠馬の仲間入りをした。史上7頭目。つい先日、「皇帝」と呼ばれたシンボリルドルフが死んで、現在の3冠馬はディープインパクトだけになったところ。山元で被災したトーセンラーは健闘し、3着入り、ダービーの不成績から名誉を挽回した。エガッタ、エガッタナ。

◎プロ野球：楽天その1・投手陣は良かった。と言ってよい。(飛ばないボールの助けがあったとしても) 田中が両リーグ単独トップの19勝。打線がもっと活発だったら20勝以上いっていたろう。沢村賞は当然。初々しかった若武者が大投手に進化しつつある。防御率1.27はすごい。両リーグ1位の6完封14完投が光る。長谷部は、7度めの先発で今期初勝利。新人の塩見は最終戦で完投、9勝。一方戸村は初勝利をつかめず2年めを終える。みんな、打線の援護さえあればもっと・・・という感じ。

◎プロ野球：楽天その2・その打線だが山崎武司が戦力外通告を受け退団する。楽天創立から7年、チームリーダーとして楽天をひっぱってきた。ラストゲームでは、涙の胸上げでNO7宙を舞った。輝かしい若者の活躍の陰で、ベテラン(ということは当然高級)が容赦なく切られるというのがプロ球界の趨勢。まだまだ必要な人と思っていたが、来シーズンはどこかで(残念だが楽天以外でだが)、バットをふるってくれ。

◎スキー：各企業がアスリート支援から手を引いていく中で、恩田祐一選手は1年半ぶりに決まった新たな支援企業アークコミュニケーションズとユニークな契約をした。自身のPRが企業の売り上げにつながれば、支援が上積みされるという内容。企業に仕事が入った時は、「恩田を支援しているから」がきっかけとなっていれば、という。この形なら中小企業でも協力できる。恩田も「資金不足で困っている選手は沢山いる。この仕組みが広がってほしい。」と言っている。広告宣伝効果が直接分かり、選手企業双方にメリットがある妙案として、成功を期待したい。

◎サッカー：山形が来期はJ2に降格となってしまう。4年ぶりせつかく仙台とともにみちのくを盛り上げてきたのに。守備を固めてしのぐ昨季までの形から自ら攻めに行く戦い方を目指したがそれが裏目に出たという。3年目の脱皮はつまずいてしまったが次を目指せ。