

実技教室「マット運動」

～「ネコちゃん体操」から側転へ～（低・中学年の指導）

小学校でのマット運動の技術指導の系統性を、実技を通して学びます。

同志会では小学校のマット運動の系統的指導として、低学年では「ネコちゃん体操」や「動物あるき」「お話マット」を通してマット運動の感覚づくりを、中学年では技術学習を中心とした側転の習熟を、高学年では側転を含んだ連続技や演技づくりを目指します。今回は、主に低学年～中学年の指導内容についての実技となります。

各学年で「何を教えるのか」「各学年でつける力は？」「その方法は」「どんな活動をするのか」などを子どもの発達課題に即して一緒に考えましょう。

授業で使える資料などもたくさん用意しています。新年度4月の授業にもすぐに使えます。マット運動を系統立てて学びたい方。これまでの授業では満足できない方。新任の先生、同僚の方など誘い合って、ぜひ、参加してください。

日時 2018年3月31日（土） 1：00～4：30

会場 奈良女子大学 体育館

【ねこちゃん体操の一部】

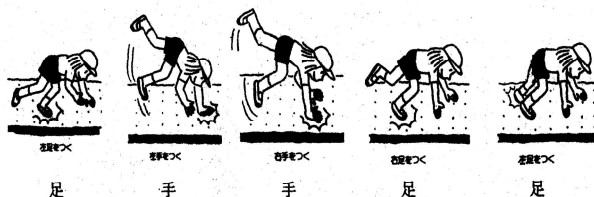
ね～こちゃんが おこった

参加費：500円（資料代） 会員は無料

<ゾウさん>



フーツ ハツ(10回繰り返す)



事前の申し込みは必要ありません。
運動できる服装と体育館シューズ
のご用意をお願いします。

【問い合わせ先】

古川宗治（鳥見小学校）

090-9862-6512

E-mail : mupoppo@yahoo.co.jp

同志会大阪支部HP

<http://www6.plala.or.jp/manzo/>

